

さまよのメニュー



2月18日(木)



さけふりかけ



茄子の肉みそ炒め



ポテトサラダ



芋煮汁



すまし汁から芋煮汁にメニュー変更です！
理事の鈴木さんより里芋をいただきました！



今日のかぶと虫組リクエストメニューは茄子の肉みそ炒めです！

エネルギー 415 Kcal タンパク質 9.4 g
脂質 12.6 g 塩分 1.5 g